

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Солнышко» с. Елантово» НМР РТ**

Согласовано  
на педагогическом  
совете № 1 от 28.08 2020 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский  
сад «Солнышко» с. Елантово»  
Барина Т. В.  
«28» 08 2020 г.



**Учебный план  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад «Солнышко» с. Елантово»**

Организованная образовательная деятельность в неделю				
Занятия	Периодичность			
	3-4 года	4-5 года	5-6 лет	6-7 лет
<b>Физическое развитие</b>				
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Познавательное развитие</b>				
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математика	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Речевое развитие</b>				
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>				
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю (1 в своб.деят. 2 пол.дня)	2 раза в неделю (1 в своб.деят. 2 пол.дня)
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Конструирование / ручной труд	1 раз в неделю (Констр.) в своб.деят	1 раз в неделю (Констр.) в своб.деят	1 раз в 2 недели в своб.деят	1 раз в 2 недели в своб.деят
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Обучение татарскому языку</b>				
Обучение татарскому языку (вторая половина дня, самостоятельная)	-	2 раза в неделю (своб.деят.)	3 раза в неделю (2 ООД, 1 –	3 раза в неделю (2 ООД, 1 –

деятельность)			своб.деят.)	своб.деят.)
<b>Итого в неделю</b>	10	10	14	14

<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>				
<b>Вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>			
	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 года</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность (обогащенная игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность				
Обучение ПДД	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность</b>				
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Режим двигательной активности (оздоровительная работа)</b>				
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 мин	Ежедневно 7 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин
Закаливающие процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) 15 мин.	ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) 20 мин.	ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) 25 мин.	ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) 30 мин.
Физкультминутки (в середине статического занятия)	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 30 мин		
	Физкультурный праздник	2 раза в год 45 мин		
	День здоровья	1 раз в квартал		
	Самостоятельные подвижные и	ежедневно	ежедневно	ежедневно

	спортивные игры				
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение детей к ЗОЖ		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Пояснительная записка к учебному плану  
МБДОУ «Детский сад «Солнышко» с. Елантово»**

Организованная образовательная деятельность (ООД) составлена на основе образовательной Программы ДОУ в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПин 2.4.1.3049-13. (с изменениями, внесенными Решением Верховного суда РФ от 04.04.2014 №АКПИ 14-281);

- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000г. №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста к организованным формам обучения»;

- Положением о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 31.03.2009 г. №277;

- Приказом Министерства образования и науки российской федерации от 30.08.2013г. №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательная программа дошкольного образования»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Основной образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой, 2019 г.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СанПин 2.4.1.3049-13), а также инструктивно-методическим письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000г. № 65/23-16;

Обучение татарскому языку – начинается со средней подгруппы и проводится: в средней подгруппе 2 раза в неделю в свободной деятельности, в старшей и

подготовительной к школе группе 3 раза в неделю, одно из которых проводится в свободной деятельности. Используется программа «Балалар бакчасында рус балаларына татар теле өйрәтү» и учебно-методический комплект – авторы З.М. Зарипова, Р.С. Исаева, Р.Г. Кидрячева, «Сөенеч» – «Радость познания» - региональная образовательная программа дошкольного образования/ Р.К. Шаехова - Казань, 2016.-210 с.

Реализация ООД предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, поэтому «Речевое развитие» (Чтение художественной литературы) во всех возрастных группах проводится ежедневно в 16.35 в режимных моментах.

В середине учебного года (январь) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводятся организованная образовательная деятельность только физического и художественно-эстетического направлений.

Для каждой возрастной группы даны перечни ООД с учетом санитарных норм:

- С детьми от 3-4 лет - 10 ООД в неделю, продолжительностью 15 мин.;
- С детьми от 4-5 лет - 10 ООД в неделю, продолжительностью 20 мин.;
- С детьми от 5-6 лет - 14 ООД в неделю, продолжительностью 25 мин.;
- С детьми от 6-7 лет - 14 ООД в неделю, продолжительностью 30 мин.;

С детьми ООД по физической культуре проводятся 3 раза в неделю (1 на свежем воздухе, 2 в группе).

Перерывы между занятиями - 10 минут.

Программа составлена с учетом местных условий, специфика работы детского сада в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г. Москва «Об утверждении СанПин 2.4.1.3040-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» и в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Солнышко» с. Елантово».